Gmail からのData移行手順書

For MAC OSX Mail

目次

[1. 対応OSとバージョンについて 3](#_Toc415252293)

[2. Gmailデータのダウンロード 3](#_Toc415252294)

[3. MAC Mailへのインポート 7](#_Toc415252295)

# 対応OSとバージョンについて

本手順書は以下のバージョンを対象に記載しております。

|  |  |
| --- | --- |
| OS | メイルクライアント |
| MAC OSX | MAC Mail |

# Gmailデータのダウンロード

* 1. Gmailにログイン後、右上に表示されているメイルアドレスをクリックすると

　　アカウント情報に関するポップアップが出現するので、「アカウント」をクリック

　　してください。



* 1. アカウント設定画面が表示されるので、「アカウントツール」にある「データを

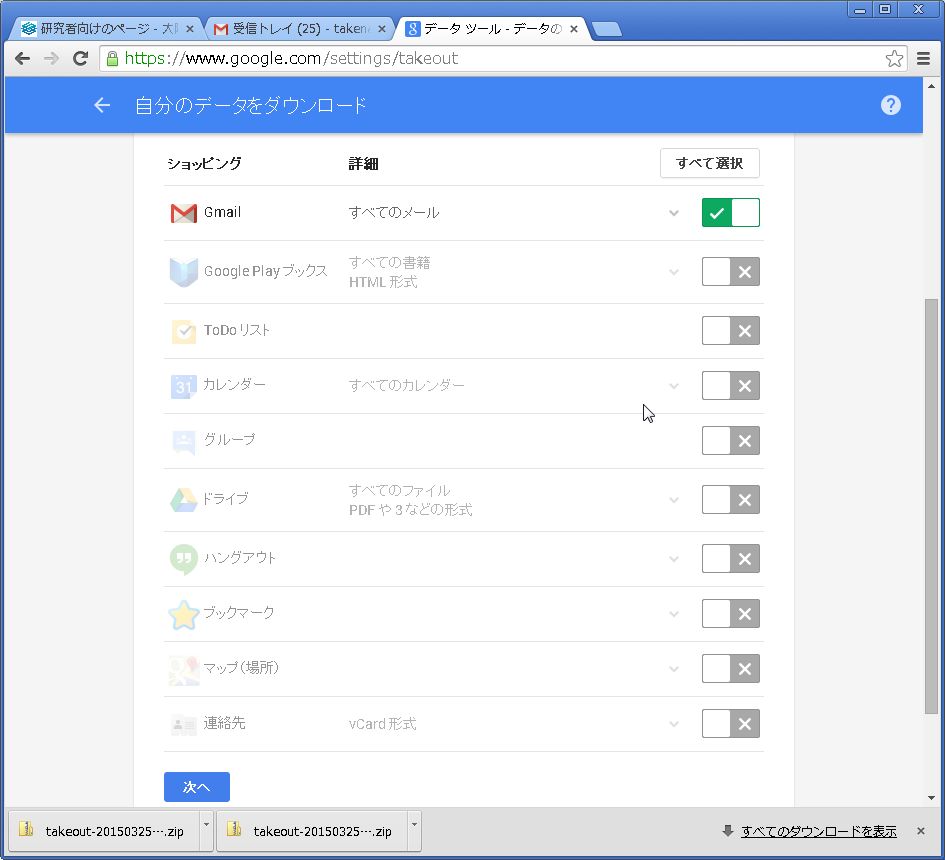
ダウンロード」をクリックしてください。



* 1. アーカイブ対象の選択画面になるので、Gmailのみを選択した状態にし、

下段にある「次へ」をクリックしてください。

＊その他のDataをダウンロードする場合は別途ダウンロードしてください。



* 1. Dataが1Gを超える方は一度にすべてのメイルをアーカイブすると処理がフリーズしてしまう可能性があります。Data総量が1Gを超える方は、詳細設定画面からラベルを選択し、いくつかのラベル毎に分けてアーカイブを実施するようお願いします。



* 1. 下記アーカイブ作成画面になりますので、ファイル形式・配信方法とも、デフォルト（ファイル形式をzip、配信方法をダウンロードリンクをメイルで送信）にして、アーカイブ作成をクリックしてください。



* 1. アーカイブの作成をクリック後、下記画面になります。アーカイブが完了すると通知メイルが送信されます。ブラウザを閉じて通知メイルが届くのを待ってください。

アーカイブが完成するまで、数時間～1日以上かかる場合があります。

＊アーカイブ処理の実施後、3日以上経っても終了しない場合は、処理がフリーズしている可能性があるので、ラベル数を減らして再度実施ください。



* 1. 通知メイルが届いたら、続きの作業を行います。

通知メイルのサブジェクトは「Googleのデータアーカイブをご利用いただけるようになりました」です。

メイル本文にある「アーカイブをダウンロード」をクリックすると、下記画面が表示されます。アーカイブをダウンロードしてください。



アーカイブファイルは「takeout-yyyymmdd….zip」となります。

アーカイブファイルを解凍して「xxxxmbox」を取り出してください。

＊ダウンロード時にGoogleがランダムに名前を付けますので、どのラベルに

対応したアーカイブファイルかはこの時点では判別できません。

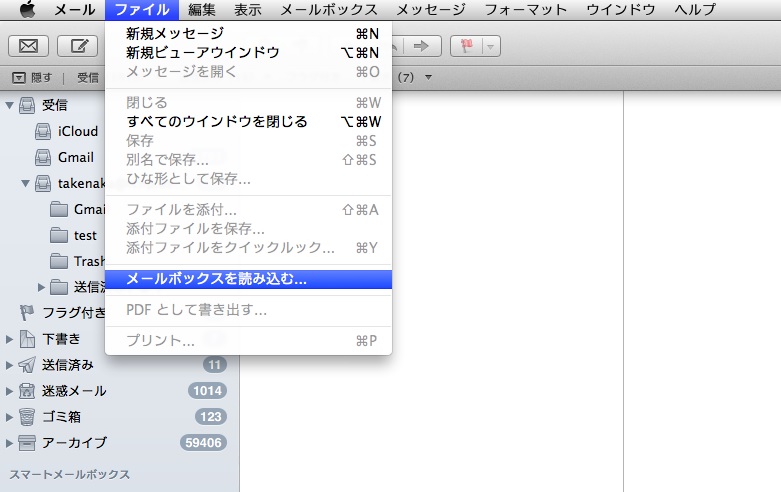
このファイル名のまま処理を進めてください。

# MAC Mailへのインポート

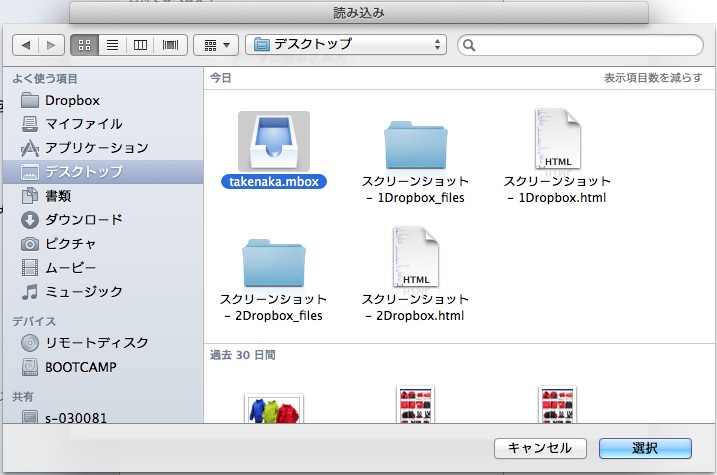
* 1. MAC Mailを起動してください。



* 1. 画面上部のメニューから「ファイル」－「メールボックスを読み込む」をクリックしてください。



* 1. 読み込みメニューのデータの読み込み元から、「mboxフォーマットのファイル」を選択して、「続ける」をクリックしてください。
  2. Gmailからダウンロードしたmboxファイルを選択してください。「選択」をクリックしてください。



* 1. mboxファイルのインポートが終了すると以下の画面が表示されますので、「完了」をクリックしてください。



* 1. 左ペイン、メールボックスの読み込みフォルダにインポートしたメイルがあることを確認してください。
  2. 新imapサーバをMUAに設定頂き、⑥で作成したフォルダから新imapサーバへドラック＆ドロップでコピーしてください。