Gmail からのData移行手順書

For Thunderbird

目次

[1. 対応OSとバージョンについて 3](#_Toc414029644)

[2. Gmailデータのダウンロード 3](#_Toc414029645)

[3. Thunderbirdへのインポート 5](#_Toc414029646)

# 対応OSとバージョンについて

本手順書は以下のバージョンを対象に記載しております。

|  |  |
| --- | --- |
| OS | メイルクライアント |
| Windows 7(SP1) | Thunderbird 31.5 |

# Gmailデータのダウンロード

* 1. Gmailにログイン後、右上に表示されているメイルアドレスをクリックすると

　　アカウント情報に関するポップアップが出現するので、「アカウント」をクリック

　　してください。



* 1. アカウント設定画面が表示されるので、「アカウントツール」にある「データを

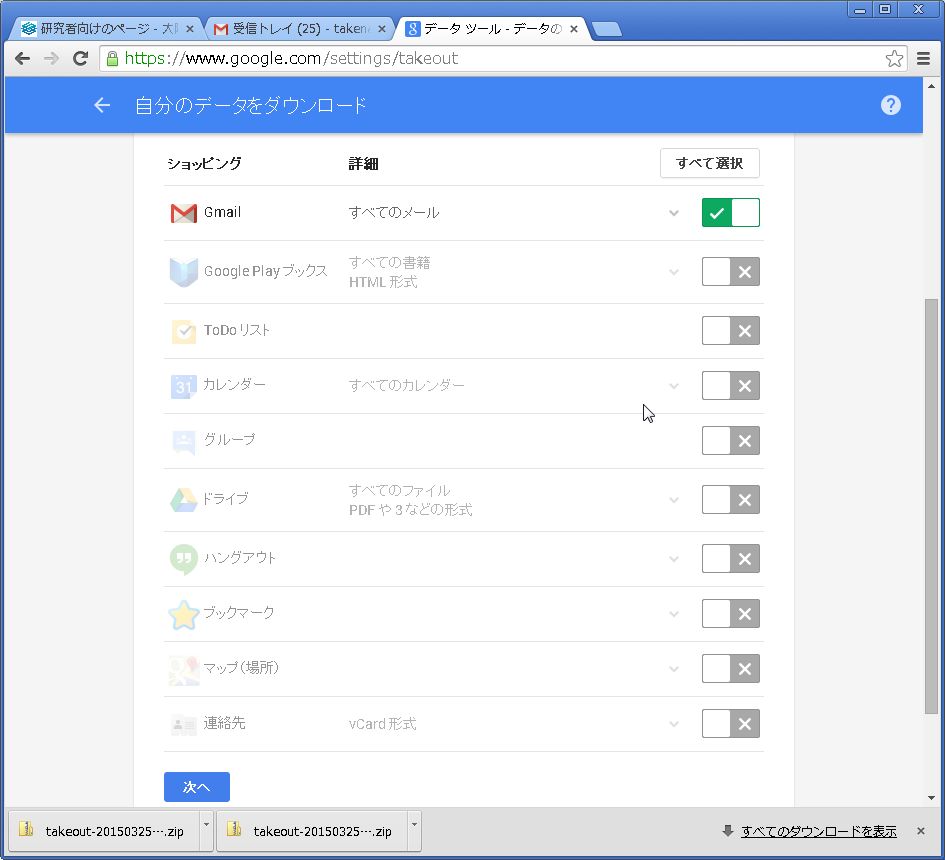
ダウンロード」をクリックしてください。



* 1. アーカイブ対象の選択画面になるので、Gmailのみを選択した状態にし、

下段にある「次へ」をクリックしてください。

＊その他のDataをダウンロードする場合は別途ダウンロードしてください。



* 1. Dataが1Gを超える方は一度にすべてのメールをアーカイブすると処理がフリーズしてしまう可能性があります。Data総量が1Gを超える方は、詳細設定画面からラベルを選択し、いくつかのラベル毎に分けてアーカイブを実施するようお願いします。



* 1. 下記アーカイブ作成画面になりますので、ファイル形式・配信方法とも、デフォルト（ファイル形式をzip、配信方法をダウンロードリンクをメールで送信）にして、アーカイブ作成をクリックしてください。



* 1. アーカイブの作成をクリック後、下記画面になります。アーカイブが完了すると通知メイルが送信されます。ブラウザを閉じて通知メイルが届くのを待ってください。

アーカイブが完成するまで、数時間～1日以上かかる場合があります。

＊アーカイブ処理の実施後、3日以上経っても終了しない場合は、処理がフリーズしている可能性があるので、ラベル数を減らして再度実施ください。



* 1. 通知メイルが届いたら、続きの作業を行います。

通知メイルのサブジェクトは「Googleのデータアーカイブをご利用いただけるようになりました」です。

メイル本文にある「アーカイブをダウンロード」をクリックすると、下記画面が表示されます。アーカイブをダウンロードしてください。



アーカイブファイルは「takeout-yyyymmdd….zip」となります。

アーカイブファイルを解凍して「xxxxmbox」を取り出してください。

＊ダウンロード時にGoogleがランダムに名前を付けますので、どのラベルに

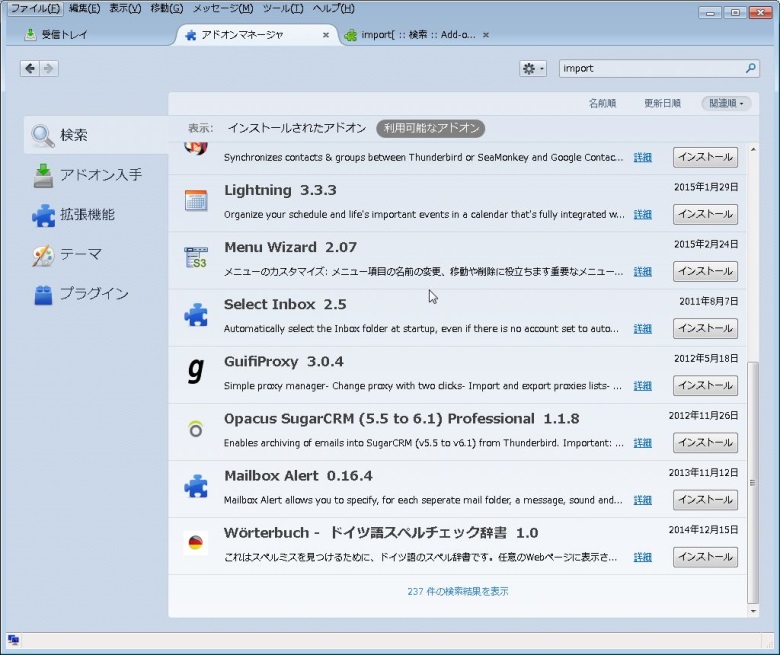
対応したアーカイブファイルかはこの時点では判別できません。

このファイル名のまま処理を進めてください。

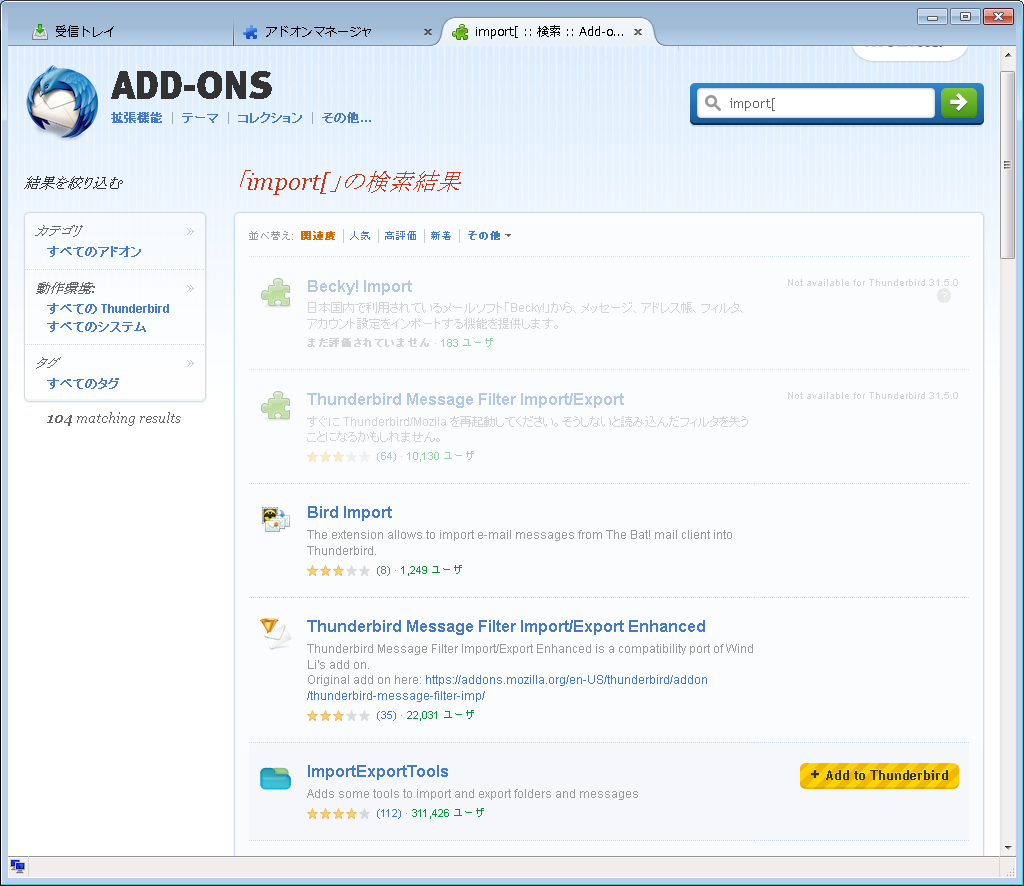
# Thunderbirdへのインポート

* 1. Thunderbirdへのインポートを実施するには「ImportExportTools」というアドオンが必要になります。Thunderbirdを起動後、アドオンマネージャより「Import」

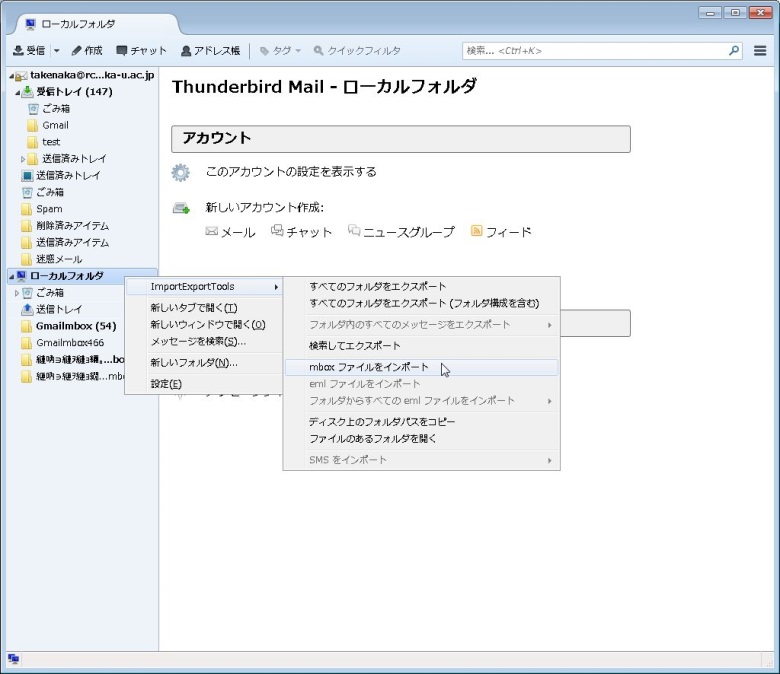
というキーワードで検索します。Windowに「ImportExportTools」が表示されていない場合、最下段の「xxx件の検索結果の表示」をクリックしてください。



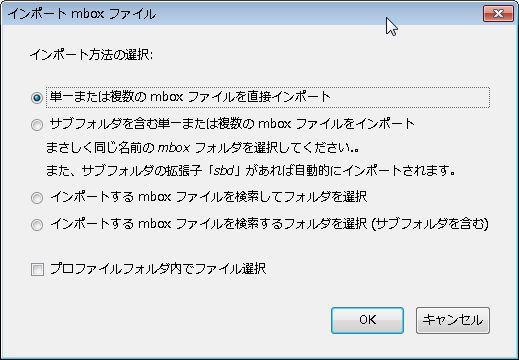
* 1. 「ImportExportTools」の表示場所にカーソルを合わせると「+ADD to Thunderbird」と表示されるので、クリックしインストールしてください。



* 1. Thunderbirdのローカルフォルダを右クリック、「ImportExportTools」→「mboxファイルのインポート」をクリックしてください。



* 1. インポート方法の選択画面になりますので、「単一または複数のmboxファイルを直接インポート」を選択し「OK」をクリックしてください。



* 1. 対象ファイルの選択画面が表示されるので、先ほどダウンロードしたファイルを指定し「開く」をクリックしてください。

Thunderbirdのローカルフォルダ以下に、インポートしたファイル名と同じ名前のフォルダが作成され、インポートが完了となります。

　　　　必要に応じてフォルダ名を変更してください。

* 1. 新imapサーバをMUAに設定頂き、⑤で作成したフォルダから新imapサーバへコピーを実施してください。