GmailからのData移行手順書

 Outlook2013

目次

[1. 対応OSとバージョンについて 3](#_Toc414029644)

[2. pstファイルの作成 3](#_Toc414029645)

[3. outlook2013へのインポート 5](#_Toc414029646)

# 対応OSとバージョンについて

本手順書は以下のバージョンを対象に記載しております。

|  |  |
| --- | --- |
| OS | メイルクライアント |
| Windows 7(SP1)、Windows8.1 | OutLook2013 |

※Outlook上にGoogleのIMAPサーバーの設定がされているのが前提となります。

# pstファイルの作成

* 1. outlook左上にある「ファイル」クリックすると下記画面になります。

左側の「開く/エクスポート」→「インポート/エクスポート」をクリックしてください。

　　　　　　　　

* 1. 実行する処理の選択になります。「ファイルへエクスポート」を選択して「次へ」をクリックしてください。

　　　　　　　　　

* 1. エクスポートするファイルの種類の選択になります。「Outlookデータファイル（.pst）を選択して「次へ」をクリックしてください。

　　　　　　　　　　　

* 1. エクスポートする対象フォルダの選択になります。

対象を選択し「次へ」をクリックします。



* 1. エクスポートする任意のファイル名を入力してください。

エクスポートファイル名はフォルダ名を付けておくと良いでしょう。

　　　　　　　　　　　　

ファイル名を入力し「完了」をクリックします。

完了後、指定したpstファイルが作成されたことを確認してください。

必要なフォルダの分、.pstファイルを作成します。

# Outlook2013へのインポート

* 1. ご利用のoutlookに新imapサーバを設定してください。

　別紙参照ください：Client setting manual for Windows7 and Outlook

※既に新imapサーバを設定している場合は、以下の②から作業を開始してください。

* 1. outlook左上にある「ファイル」クリックすると下記画面になります。

左側の「開く/エクスポート」→「インポート/エクスポート」をクリックしてください。

　　　　　　　　

* 1. 実行する処理の選択になります。「他のプログラムまたはファイルからのインポートを選択し「次へ」をクリックしてください。

　　　　　　　　　　　

* 1. インポートするファイルの種類の選択になります。「Outlookデータファイル（.pst）を選択し「次へ」をクリックしてください。

　　　　　　　

* 1. インポートするファイルの選択になります。先ほどエクスポートしたファイルを選択し「次へ」をクリックしてください。

　　　　　　　

* 1. インポートするフォルダの選択画面になります。適宜フォルダを選択し「完了」をクリックしてください。

　　　　　　　　　　

* 1. 指定したフォルダにインポートしたメイルが入っていることを確認してください。